

# Spécifications et définitions du Plan directeur

# Plan directeur et spécifications des compétences thérapeutiques

		Dimensions des soins				Rangée %
		Promotion de la santé et prévention de la maladie	Affections aiguës	Affections chroniques	Sécurité et effets indésirables	
Interventions thérapeutiques	Interventions pharmacologiques	2	20	24	24	70*
	Interventions non pharmacologiques	13	5	6	6	30*
	Colonne %	15	25	30	30	100
	N <sup>bre</sup> de cas	6	10	12	12	40

\* À l'exception de la dimension sur la promotion de la santé et la prévention de la maladie, composée à 30 % d'interventions pharmacologiques et à 70 % d'interventions non pharmacologiques

# Définitions

<b>Dimensions des soins</b>	<b>Accent mis sur les soins pour le patient, la famille, la collectivité ou la population</b>
<b>Promotion de la santé et prévention de la maladie</b>	Processus qui consiste à permettre aux gens d'accroître la maîtrise de leur santé et de ses déterminants, et d'améliorer ainsi leur santé. La prévention de la maladie englobe les mesures visant non seulement à prévenir l'apparition de maladies, par exemple la diminution des facteurs de risque, mais aussi à enrayer la progression de la maladie et à en diminuer les conséquences une fois qu'elle est établie (cela comprend entre autres le dépistage, les examens de santé périodiques, le maintien de la santé, l'éducation et la défense des patients, la santé communautaire et la santé des populations). <sup>1</sup>
<b>Affections aiguës</b>	Épisodes de maladie de courte durée, dans les limites de temps définies par le tableau clinique initial jusqu'à la transition des soins. Cette dimension comprend entre autres les affections urgentes, émergentes ou mettant la vie en danger, les nouvelles affections et l'exacerbation d'affections sous-jacentes.
<b>Affections chroniques</b>	Maladies de longue durée (comprenant entre autres les maladies à progression lente).
<b>Sécurité et effets néfastes</b>	Effet nocif ou imprévu causé par un médicament ou une autre intervention. Des réactions qui peuvent se produire chez n'importe qui ou chez des sujets vulnérables.

1. Organisation mondiale de la Santé, [who.int/chp/en](http://who.int/chp/en), consulté le 14/05/2013

## Définitions (suite)

Interventions thérapeutiques	Description
<b>Interventions pharmacologiques</b>	Une intervention par l'introduction de substances chimiques dans le corps humain. Cette dimension implique la compréhension des différentes catégories de médicaments, de la façon dont ils sont utilisés à des fins thérapeutiques, de leur mécanisme d'action et de la façon dont ils sont gérés par le corps humain. De plus, cette dimension implique la connaissance des contre-indications à l'utilisation de substances chimiques. Les interventions à l'aide de médicaments prescrits et non prescrits sont incluses dans cette dimension.
<b>Interventions non pharmacologiques</b>	Une thérapie qui ne comporte pas de médicaments et qui est bénéfique pour la santé et le bien-être du patient (p. ex., conseil, exercice, attelles).

## Contraintes définies

<b>Contraintes</b>	<b>Ligne directrice</b>
<b>Thème clinique</b>	Échantillon le plus large possible des sujets de médecine familiale
<b>Complexité</b>	Morbidités multiples (au moins 10 %)
<b>Groupes d'âge</b>	Échantillon couvrant toutes les catégories d'âge, y compris les femmes adultes en âge de procréer et les personnes âgées fragiles
<b>Sexe</b>	Équilibrer les hommes et les femmes de façon égale (avec une répartition maximum de 40-60 % d'un sexe ou de l'autre)